

School Dance Styles

Association de Danse

LENTO

Count : 32 Wall : 2 Level : Débutant
Chorégraphe : Ira Weisburd & Raymond Sarlemijn 12/18
Music : Lento Rudy Mancuso

Intro : 16 temps (environ 16 secondes)
Pas de Tag, pas de Restart !

PART I. (BASIC RUMBA BOX; FORWARD MAMBO STEP, BACK, FORWARD, 1/2 R TURN)

1&2 PD côté D, PG à côté du PD, PD arrière
3&4 PG côté G, PD à côté du PG, PG avant
5&6 Rock PD avant, revenir sur PG, PD arrière
7&8 Rock PG arrière, revenir sur PD, 1/2 tour à D et PG arrière (6:00)

PART II. (COASTER STEP, SIDE, RECOVER, CROSS; POINT, FLICK 1/4 L TURN, FORWARD, FORWARD, RECOVER, BACK)

1&2 PD arrière, PG à côté du PD, PD avant
3&4 Rock PG côté G, revenir sur PD, cross PG devant PD
5&6 Touch /pointe PD côté D, Flick D arrière genou D fleche et 1/4 de tour à D (3.00), PD avant
7&8 Rock PG avant, revenir sur PD, PG arrière

PART III. (BACK, RECOVER, 1/4 L TURN, 1/4 L SAILOR STEP; CROSS, SIDE, BACK, BACK, SIDE, CROSS)

1&2 Rock PD arrière, revenir sur PG, 1/4 de tour à G et PD avant (12:00)
3&4 PG derrière PD, PD côté D, 1/4 de tour à G et PG avant (9:00)
5&6 Cross PD devant PG, PG côté G, PD arrière
7&8 PG arrière, , PD côté D, cross PG devant PD

PART IV. (3/4 R DIAMOND TURN: 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, SIDE, FWD; 1/4 R TURN, SIDE, BACK, BACK, 1/4 R, FWD)

1&2 1/4 de tour à D et PD et PD avant (12.00), PG côté G, PD arrière
3&4 PG arrière, PD côté D, cross PG devant PD 5&6 1/4 de tour à D et PD avant (3.00), PG côté G, PD arrière
7&8 PG arrière, 1/4 de tour à D et PD côté D (6.00), PG avant

Cathy MERIOT - Chorégraphe / Instructor

106 I chemin des Jardins

83920 LA MOTTE en PROVENCE

tél : 06.61.17.10.82 courriel : cathy.meriot83@sfr.fr

www.countryfriends83.fr